



# DESCUBRE CATALUNYA

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
PARA COLECTIVOS Y GRUPOS ESCOLARES**

# 45 ALBERGUES A TU SERVICIO



## Albergues de la Generalitat de Catalunya

- 01 Altafulla - Casa Gran
- 02 Barcelona - Mare de Déu de Montserrat
- 03 Cabrera de Mar - Torre Ametller
- 04 Canyamars - Mas Silvestre
- 05 Coma-ruga - Santa Maria del Mar
- 06 Deltebre - Mn. Antoni Batlle
- 07 El Masnou - J.M. Batista i Roca
- 08 Girona - Cerverí de Girona
- 09 La Molina - Mare de Déu de les Neus
- 10 La Seu d'Urgell - La Valira
- 11 L'Escala - Empúries
- 12 L'Espluga de Francolí - Jaume I
- 13 Lleida - Sant Anastasi
- 14 Manresa - Del Carme
- 15 Núria - Pic de l'Àliga
- 16 Olot - Torre Malagrida
- 17 Planoles - Pere Figuera
- 18 Poble Nou del Delta - L'Encanyissada
- 19 Vic - Canonge Collell
- 20 Tremp - Del Pallars

## Albergues adheridos de otras entidades o privados

- 21 Salardú - Era Garona
- 22 Banyoles - Banyoles
- 23 Navés - Rectoria de la Selva
- 24 Castellbell i el Vilar - Viladoms de Baix
- 25 Berga - Berga
- 26 Barcelona - Ramblas-Center
- 27 Móra la Nova - Mas de la Coixa
- 28 Rialp - Les Estades
- 29 Tarragona - Sant Jordi
- 30 Barcelona - In/Out
- 31 Tiana - La Conreria
- 32 Guàrdia de Tremp - Montsec Mur
- 33 Avinyó - La Ruca
- 34 Pobla de Lillet - La Sala
- 35 Talamanca - Llar Talamanca
- 36 Llívia - Anna Maria Janer
- 37 Sant Fost de Campsentelles - Mas Po-Canyadó
- 38 Cantonigròs - Santa Maria del Roure
- 39 Barcelona - Pere Tarrés
- 40 Vilanova i la Geltrú - Residència Universitària
- 41 Sant Joan de les Abadesses - La Ruta del Ferro
- 42 Barcelona - Ideal Youth Hostel
- 43 Barcelona - Barcelona Mar
- 44 Barcelona - Barcelona Studio
- 45 Les - Matabòs



[www.xanascat.cat](http://www.xanascat.cat)



[reserves.xanascat@gencat.cat](mailto:reserves.xanascat@gencat.cat)



934 838 363

# RED DE ALBERGUES CATALANES

Las instalaciones de la **Red Nacional de Albergues Sociales de Catalunya (XANASCAT)** están ubicadas en lugares estratégicos de gran interés histórico, cultural y paisajístico. Ejemplos de ello son el albergue de Empúries en L'Escala, a sólo unos metros del yacimiento romano y griego de la ciudad de Emporion, o el albergue Mare de Déu de Montserrat, muy cercano al Parc Güell de Barcelona.

Son albergues pensados y diseñados para alojar principalmente a grupos escolares y colectivos; además, están equipados con **un gran abanico de servicios complementarios para hacer que la estancia sea lo más confortable posible**. El respeto por el medio ambiente (uso responsable, ahorro de energía, reciclaje) y la naturaleza, así como la seguridad y la funcionalidad, son características que hacen de los albergues catalanes unos alojamientos con un gran valor añadido.

Aparte de su ubicación geográfica, también hay que señalar que gran parte de los albergues constituyen, por sí mismos, un atractivo histórico y cultural, ya que su historia se remonta a épocas pasadas que han dejado en el edificio una arquitectura propia e interesante, lo que les convierte en un punto de partida perfecto **para conocer la historia, cultura, naturaleza y tradiciones de Catalunya**.



# DESCUBRE CATALUNYA

PROPUESTAS CULTURALES

PROPUESTAS SOCIALES

PROPUESTAS LÚDICO-DEPORTIVAS

PROPUESTAS NATURALES

Desde la **Red Nacional de Albergues Sociales de Catalunya (XANASCAT)** ofrecemos a colectivos y grupos escolares un programa que os permitirá disfrutar del variado paisaje catalán, conocer nuestra historia y cultura, así como participar de nuestra privilegiada situación geográfica apta tanto para la práctica de deportes de invierno como para disfrutar de nuestros cálidos otoños y primaveras y sin olvidarnos, claro está, del período estival en nuestras fantásticas playas.

El programa **Descubre Catalunya** ofrece la posibilidad de crear vuestro propio viaje según disponibilidad, intereses y necesidades. ¡Os proponemos una gran variedad de actividades para que elijáis todas las que deseéis y hagáis vuestra estancia a medida!



# DISEÑA TU PROPIO VIAJE

- Cada una de las actividades aquí descritas corresponde a un día de vuestro viaje (excepto las actividades nocturnas).
- Todas las actividades están clasificadas en **4 unidades temáticas** (culturales, naturales, sociales y lúdico-deportivas).
- Cada día de actividad está **sombreado con el color del territorio** donde se lleva a cabo (véase mapa).
- Escoged tantas como queráis dependiendo del número de días que dure vuestra estancia (véase ejemplo de 5 días).
- Una vez elegidas, **contactad con nosotros para que las combinemos adecuadamente y reservemos alojamiento** en los albergues mejor ubicados.

¡Desde nuestro departamento de actividades haremos que esta sea una estancia perfecta!

**Nota:** Los albergues se muestran ordenados de mayor a menor proximidad de la actividad

## Ejemplo de tour de 5 días

|        | Día 1                                                           | Día 2                                                             | Día 3                                   | Día 4                           | Día 5                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|
|        | Barcelona panorámica                                            | Cultura y tradición catalana                                      | Cavas, museo y Sitges                   | Tarragona romana                | Delta del Ebro                            |
| Mañana | Gaudí y el Modernismo                                           | Barcelona olímpica (Anilla olímpica de Montjuic + Villa Olímpica) | Cavas del Penedès + Museo del vino      | Parque temático: Port Aventura  | Delta del Ebro: Ecomuseo + Casa de madera |
| Comida |                                                                 |                                                                   |                                         |                                 |                                           |
| Tarde  | Gymkhana Parc Güell                                             | Museo del Barça                                                   | Visita a la población costera de Sitges | Parque temático: Port Aventura  | Delta del Ebro: crucero                   |
| Cena   |                                                                 | Cena tradicional catalana                                         |                                         |                                 |                                           |
| Noche  | Barcelona de noche: ruta lúdico-cultural. Albergue de Barcelona | Noche castellera Albergue de Barcelona                            | Albergue de Coma-ruga                   | Albergue de Poble Nou del Delta |                                           |



[www.xanascat.cat](http://www.xanascat.cat)



[reserves.xanascat@gencat.cat](mailto:reserves.xanascat@gencat.cat)



934 838 363



# PROPUESTAS CULTURALES

## Barcelona panorámica: Barrio gótico + Modernismo

Por la mañana visitaremos las calles y monumentos más emblemáticos del barrio gótico (Les Rambles, la Catedral, plaza Sant Jaume, Ayuntamiento, Generalitat de Catalunya, plaza del Rei) y por la tarde haremos la ruta modernista: Gaudí (Sagrada Familia, Casa Batlló, Pedrera, Parc Güell), zona del Eixample y otros edificios.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Anilla olímpica + Museo Picasso + Ruta por el centro histórico

Veremos el Estadio Olímpico y el Palau Sant Jordi de la montaña de Montjuïc, donde se concentraron la mayor parte de las Olimpiadas del 92. Entrada y visita al Museo Picasso para entender a este genio de la pintura. Luego haremos una ruta por el centro histórico de Barcelona (Les Rambles y el casco antiguo).

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Barcelona medieval + MNAC

Ruta por el barrio gótico (Les Rambles, Catedral, plaza Sant Jaume, plaza del Rei) y zona gremial del barrio de La Ribera, palacios góticos y catedral de Santa Maria del Mar. Visita al Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC), colección de pintura y escultura románica (patrimonio de la humanidad - UNESCO) y gótica.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Barcelona histórica: Museo de Historia de Catalunya + Ruta histórica por Barcelona + Museo del Chocolate

Haremos un repaso histórico general de Catalunya en el museo y estudiaremos la historia de su capital, Barcelona, que pasó de ser una pequeña ciudad romana a la capital de todo un imperio mediterráneo. Visitaremos sus barrios a pie y finalizaremos el recorrido en el Museo del Chocolate.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)



### **Gaudí y el Modernismo + Gymkhana Parc Güell**

Visita guiada por los edificios más importantes del Modernismo: Sagrada Família, Eixample modernista (Casa Batlló, Casa Amatller y Casa Lleó Morera), la Pedrera, Palau de la Música Catalana, Els 4 Gats y terminaremos con una gymkhana en el Parc Güell.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

### **Museo Miró + Anilla olímpica + Poble Espanyol**

Visitaremos la montaña de Montjuïc, donde se concentraron la mayor parte de las Olimpiadas del 92, como el Estadio Olímpico y el Palau Sant Jordi, el castillo, los jardines, vistas panorámicas... Entrada y visita guiada en la Fundació Joan Miró y en el Poble Espanyol (ciudad de artesanos y museo al aire libre de arquitectura popular española).

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

### **Palau de la Música + Teatro del Liceo + Ruta por el centro histórico**

Visita guiada por el Palau de la Música (modernista), el Teatro del Liceo y ruta por el centro histórico de Barcelona (Les Rambles, la Catedral, plaza Sant Jaume, plaza del Rei y calles góticas).

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

### **Cultura y tradición catalana**

**(Exposición + Ball de bastons + Centro popular gegants i capgrossos)**  
Descubriremos la cultura catalana mediante una presentación multimedia y nos divertiremos aprendiendo el ball de bastons y juegos tradicionales catalanes. Por la tarde visitaremos una exposición de gegants i capgrossos.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)



# PROPUESTAS CULTURALES



Albergue J.M. Batista i Roca. El Masnou



## Noche castellera + Cena tradicional catalana (actividad de noche, combinable con cualquier itinerario)

Tendremos la oportunidad de presenciar la tradición catalana por excelencia: los *castellers* (construcción de torres humanas) asistiendo a un ensayo de una *colla castellera*. Terminaremos la velada con una cena típica catalana.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Barcelona de noche: ruta lúdico-cultural (actividad de noche, combinable con cualquier itinerario)

Ruta nocturna por el centro de la ciudad, haciendo un repaso de sus lugares emblemáticos y las leyendas que pesan sobre Barcelona una vez se pone el sol.

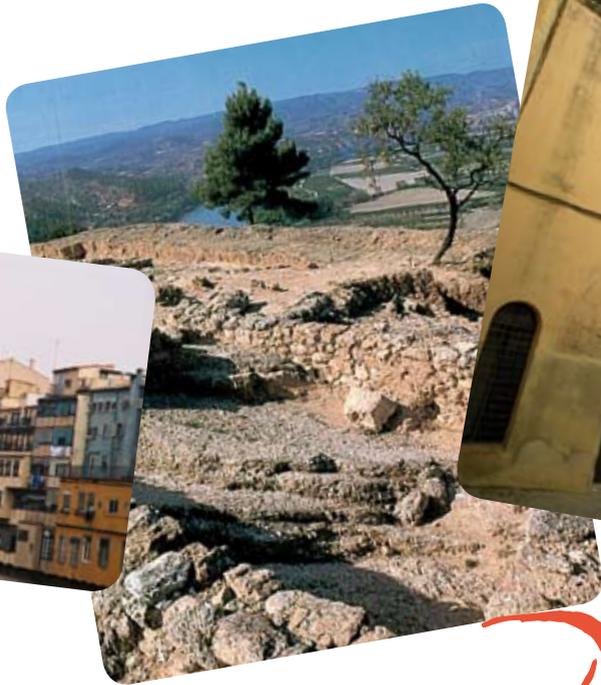
Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Girona medieval + Museo de los Judíos + Museo del Cine

Visitaremos el *Call jueu* de Girona (una de las juderías medievales mejor conservadas del mundo), el museo de los judíos, los baños árabes, el monasterio de Sant Pere de Galligans, la Catedral con el «Tapiz de la Creación», las murallas, etc. Acabaremos la ruta en el Museo del Cine: 500 años de historia de las imágenes.

Albergues donde alojarse: [08](#) [11](#) [16](#) [22](#)





Albergue Casa Gran. Altafulla

**Dalí**

### Museo Dalí + Cadaqués o Girona o Empúries

Visitaremos el Museo Dalí (pintor internacional, icono del Surrealismo) y una de las siguientes opciones, a elegir:

- 1) Cadaqués: población pesquera típica de la Costa Brava.
- 2) Girona: la Catedral, los baños árabes, Sant Pere de Galligans, el *Call jueu*...
- 3) Empúries: ruinas grecorromanas.

Albergues donde alojarse: [08](#) [11](#) [16](#) [22](#)

### Girona medieval + Gymkhana medieval por Besalú

Visitaremos el *Call jueu* (una de las juderías medievales mejor conservadas del mundo), los baños árabes, el monasterio de Sant Pere de Galligans, la Catedral, las murallas, etc. Por la tarde: gymkhana en la población medieval de Besalú.

Albergues donde alojarse: [08](#) [11](#) [16](#) [22](#)

### Tarragona romana

Visitaremos las murallas, el circo, el anfiteatro, el antiguo foro, el museo arqueológico... aprendiendo la organización y la forma de vida de los romanos en la Tarraco Imperial. Visita opcional al acueducto romano y a la Pedrera del Mèdol.

Albergues donde alojarse: [01](#) [05](#) [12](#) [29](#) [40](#)

## PROPUESTAS CULTURALES



Albergues Jaume I. L'Espluga de Francolí

### Poblet + Gymkhana en Montblanc

En Poblet visitaremos el monasterio de mayor importancia de la orden del Cister, donde están enterrados reyes de la corona catalana como Jaume I. Por la tarde visitaremos la población medieval de Montblanc y allí haremos una gymkhana lúdico-cultural.

Albergues donde alojarse: [12](#) [05](#) [29](#)

### Ruta monumental en Lleida + Arte rupestre en Cogull + Yacimiento íbero de Els Vilars (s. VIII a.C.)

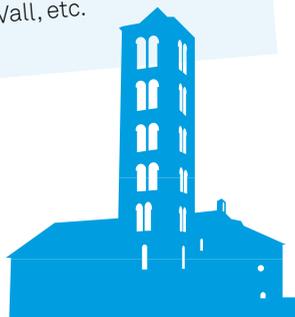
Ruta por la ciudad de Lleida: Seu Vella (perímetro amurallado más grande de Europa), catedral románico-gótica, Palacio de la Paeria, fortaleza árabe de la Suda, etc. Visita a la cueva de Cogull y al yacimiento íbero ilergeta de Els Vilars (s. VIII a.C.)

Albergues donde alojarse: [13](#)

### Iglesias románicas de Boí Taüll

Ruta por las iglesias románicas de la Vall de Boí (patrimonio de la humanidad - UNESCO): Sant Climent de Taüll, Santa Maria de Taüll, Erill de Vall, etc.

Albergues donde alojarse: [21](#) [45](#)





# PROPUESTAS NATURALES

## Cosmocaixa + Museo de las Ciencias Naturales

Visitaremos el Museo de la Ciencia de Barcelona (Cosmocaixa) y veremos espacios como: bosque inundado, sala de la materia, planetario, etc. Por la tarde iremos al Museo de las Ciencias Naturales: exposiciones de botánica, zoología y geología.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Cosmocaixa + Anilla olímpica + Ruta Port Vell y Rambles

Visitaremos el Museo de la Ciencia de Barcelona (Cosmocaixa) y haremos un recorrido por espacios como: bosque inundado, sala de la materia, planetario, etc. Y por la tarde visitaremos el Port Vell, las emblemáticas Rambles y la montaña de Montjuïc: Estadio Olímpico y Palau Sant Jordi, castillo, jardines, etc.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Anilla olímpica + Golondrinas + IMAX + Aquarium

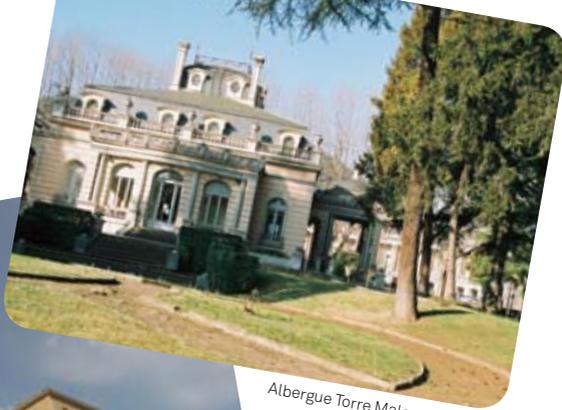
Visitaremos la montaña de Montjuïc, donde se concentraron la mayor parte de las Olimpiadas del 92 (como el Estadio Olímpico y el Palau Sant Jordi), el castillo, los jardines, vistas panorámicas, etc. Paseo por el puerto en barco (Golondrinas), película en el IMAX (cine de gran formato) y visita al Aquarium de Barcelona.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

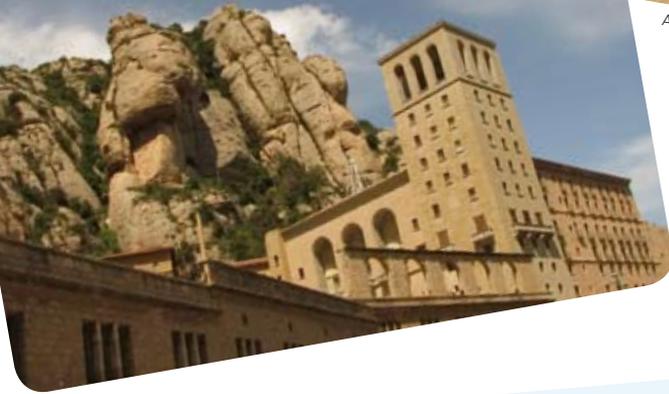
## Montserrat + IMAX o Aquarium

Nos acercaremos a la montaña de Montserrat (a unos 60 km de Barcelona), única por sus formaciones rocosas y también por ser el lugar espiritual más importante de Catalunya. Visita al monasterio y la Moreneta (patrona de Catalunya). Por la tarde veremos una película en el Imax (cine de gran formato) o visitaremos el Aquarium de Barcelona.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [14](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#) [24](#) [35](#) [33](#) [23](#)



Albergue Torre Malagrida. Olot



## Montserrat + Ruta centro histórico y Rambles

Nos acercaremos a la montaña de Montserrat (a unos 60 km de Barcelona), única por sus formaciones rocosas y también por ser el lugar espiritual más importante de Catalunya. Visita al monasterio y la Moreneta (patrona de Catalunya). Por la tarde volveremos a Barcelona y visitaremos el centro histórico: Les Rambles, casco antiguo, etc.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [14](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#) [24](#) [35](#) [33](#) [23](#)

## Parque Natural: Aiguamolls de l'Empordà + Illes Medes

Visita al parque natural Aiguamolls de l'Empordà, una de las zonas húmedas más importantes por su fauna y flora autóctona y que destaca por sus 323 especies de aves. Por la tarde tomaremos un barco para acercarnos a la reserva marítima de las Illes Medes (una de las más importantes del Mediterráneo).

Albergues donde alojarse: [11](#) [08](#) [22](#)

## Parque Natural de La Fageda + Ruta de los Volcanes + Gymkhana medieval por Besalú

Visitaremos el parque natural de la zona volcánica de La Garrotxa: ruta por los volcanes y visita del bosque más conocido, la Fageda d'en Jordà, fuente de inspiración de poetas y pintores románticos. Por la tarde, visita y gymkhana en la población medieval de Besalú.

Albergues donde alojarse: [16](#) [08](#) [22](#) [38](#) [41](#)



## PROPUESTAS NATURALES



Albergue L'Encanyissada. Poble Nou del Delta



### Trekking natural y cultural en el Pirineo

Viajaremos en el tren «cremallera», superando un desnivel de 1.000 metros y disfrutando del espectacular paisaje. Llegaremos al santuario de la Vall de Núria, situado en un valle con un bonito lago y partiremos hacia las montañas para realizar un recorrido natural (todos los niveles).

Albergues donde alojarse: [15](#) [17](#)

### Delta del Ebro: Ecomuseo + Casa de madera + Crucero

Visitaremos el parque natural del Delta del Ebro y sus especies protegidas de fauna y flora. Visita al Ecomuseo, donde veremos la adaptación del hombre al ecosistema del delta y visita a la Casa de madera: museo ornitológico y natural. Para acabar, haremos un crucero por la desembocadura del río.

Albergues donde alojarse: [06](#) [18](#) [27](#)

### Ruta monumental en Lleida + Ruta del agua: fuentes, depósito del s. XVIII y pozos de hielo

Ruta por la ciudad de Lleida: Seu Vella (perímetro amurallado más grande de Europa), catedral románico-gótica, Palacio de la Paeria, fortaleza árabe de la Suda, etc. Veremos también la evolución del suministro de agua en la ciudad: visita al depósito del s. XVIII, paseo por las fuentes y por los pozos de hielo subterráneos del s. XVII.

Albergues donde alojarse: [13](#)

### Trekking en el Pirineo

Visita al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, situado en el Pirineo de Lleida, famoso por sus centenares de lagos, riscos y meandros de alta montaña. Trekking adaptable a todos los niveles.

Albergues donde alojarse: [28](#) [45](#) [21](#)





# PROPUESTAS SOCIALES



## Integración social en Barcelona (visita al barrio del Raval) + Museo de la Inmigración

El barrio histórico del Raval es un ejemplo de acogida e integración de la inmigración. Mediante un trabajo de campo haremos un estudio sobre la procedencia y características de estos grupos sociales. Luego, visita al Museo de la Inmigración.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Instituciones políticas + Gymkhana en transporte público

¿Cómo se organiza una ciudad, una comunidad autónoma, un país? Evolución histórica de la política en Barcelona. Visita a alguna institución política (según disponibilidad). Gymkhana por la red de metro de la ciudad.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Comercio y economía + Visita a la Bolsa + El Puerto en golondrinas + Museo Marítimo

Entenderemos cómo ha ido cambiando la economía y el comercio en Barcelona a lo largo de los años. Visitaremos la Bolsa (según disponibilidad), el puerto comercial (paseando en golondrina) y el Museo Marítimo de la ciudad.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Curso de cocina 1 + Museo del Chocolate + Mercado modernista: Boquería

Itinerario gastronómico 1: curso de cocina y repostería tradicional catalana (1). Visita al Museo del Chocolate y visita al mercado tradicional más conocido de la ciudad: La Boquería, situado en Les Rambles.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)



Albergue Mas Silvestre. Canyamars



### Curso de cocina 2 + Cavas del Penedès + Museo del Vino

Itinerario gastronómico 2: curso de cocina y repostería tradicional catalana (2). Visita a las bodegas del Penedès, donde aprenderemos sobre el proceso de elaboración del vino y el cava catalanes. Visita al Museo del Vino en Vilafranca del Penedès.

Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

### Empordà: Camino de Ronda Costa Brava + Museo de la Pesca + Lonja

Ruta a pie por el camino que bordea la Costa Brava. Visitaremos el Museo de la Pesca, único en el Mediterráneo en su especialidad, donde descubriremos la historia del mundo pesquero. Después haremos un recorrido guiado por el puerto de Palamós y llegaremos a la Lonja para presenciar la subasta del pescado.

Albergues donde alojarse: [11](#) [08](#)

### Gastronomía social – Garrotxa:

#### Visita a la Cooperativa La Fageda + Fageda + Volcanes

Visitaremos la Cooperativa de yogur «La Fageda» y veremos cómo se elabora este producto. También representa una iniciativa social por integrar a personas con discapacidad psíquica. Ruta por la zona volcánica y el bosque de la Fageda d'en Jordà.

Albergues donde alojarse: [16](#) [08](#) [22](#) [38](#) [41](#)

### Cavas del Penedès + Museo del Vino + Sitges

Visita a las bodegas del Penedès, donde aprenderemos sobre el proceso de elaboración del vino y el cava catalanes. Visita al Museo del Vino en Vilafranca del Penedès. Por la tarde paseo por la bella población costera de Sitges.

Albergues donde alojarse: [05](#) [01](#) [02](#) [40](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#)

# PROPUESTAS SOCIALES

Albergue Torre Ametller. Cabrera de Mar



Albergue Mare de Déu de Montserrat.  
Barcelona

## Delta del Ebro + Explotación de arroz

Visitaremos el parque natural del Delta del Ebro y sus especies protegidas de fauna y flora. Visita al Ecomuseo, donde veremos la adaptación del hombre al ecosistema del Delta. Por la tarde haremos una visita guiada a la laguna y los arrozales.

Albergues donde alojarse: [06](#) [18](#) [27](#)

## Energías renovables

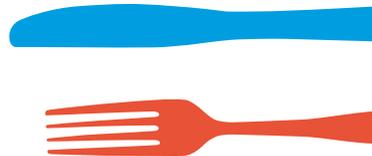
Por la mañana visitaremos un edificio sostenible y realizaremos un taller de cocina con energía solar. Por la tarde analizaremos una exposición sobre el cambio climático y debatiremos sobre el futuro de nuestro planeta.

Albergues donde alojarse: [01](#) [05](#) [40](#)

## Ruta por el canal industrial de Seròs + Parque temático del aceite (Les Borges Blanques)

Ruta por el canal de Seròs, con paradas en diferentes puntos de interés: campamento de La Canadiense, compuertas de la Edad Media, pantano de Utxesa y visita guiada a la central hidroeléctrica de Seròs. Por la tarde iremos al parque temático olivos milenarios (historia del aceite desde la época griega hasta el s. XX, prensas de aceite).

Albergues donde alojarse: [13](#) [12](#)





# PROPUESTAS LÚDICO- DEPORTIVAS



## Barcelona Olímpica (Anilla olímpica de Montjuïc + Villa Olímpica) + Museo del Barçà

Visitaremos la montaña de Montjuïc donde se concentraron la mayor parte de las Olimpiadas del 92 (como el Estadio Olímpico y el Palau Sant Jordi), el castillo, los jardines, vistas panorámicas, etc. Por la tarde entraremos en el Museo del F.C. Barcelona. Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#)

## Circuito de Fórmula 1 (Montmeló) + Deportes de aventura en el Canal Olímpico

Visitaremos las instalaciones del Circuito de Fórmula 1 de Catalunya para acercarnos al apasionante mundo del motor. Por la tarde, deportes de aventura en el Canal Olímpico de Catalunya (kayac, canoa, remo, tiro en arco, etc.; haremos dos actividades a escoger según la temporada). Albergues donde alojarse: [02](#) [07](#) [03](#) [04](#) [26](#) [30](#) [39](#) [42](#) [43](#) [44](#) [31](#) [37](#)

## Iniciación a la escalada + Juego de orientación

Rodeados por un paraje natural, nos iniciaremos en el mundo de la escalada. Después, mediante un divertido juego de orientación, aprenderemos a utilizar las herramientas básicas para situarnos en la montaña: mapa, brújula, etc. Albergues donde alojarse: [09](#) [15](#) [17](#) [25](#) [34](#) [36](#)

## Barranquismo acuático + Taller de naturaleza

Nos iniciaremos en el barranquismo. Se trata de bajar por el curso de un río con muy poco caudal. Una actividad segura y sencilla que nos permitirá descubrir la biodiversidad de un torrente de montaña. Albergues donde alojarse: [15](#) [17](#)

## Curso de esquí

Pasaremos un día en la nieve practicando esquí o *snow-board* (según preferencia) e iniciándonos en este deporte o perfeccionando nuestro nivel gracias a la ayuda de los monitores. Albergues donde alojarse: [09](#) [15](#) [17](#) [10](#) [20](#) [36](#) [21](#) [45](#) [28](#) [41](#) [25](#)

# PROPUESTAS LÚDICO-DEPORTIVAS



## Raquetas + Aventura en la nieve

Haremos una excursión con raquetas por la nieve atravesando senderos y paisajes impresionantes. Por la tarde aprenderemos a construir iglús.

Albergues donde alojarse: [09](#) [15](#) [17](#) [10](#) [36](#) [21](#) [45](#)

## Curso de orientación + Multiaventura

Mediante un divertido juego de orientación, aprenderemos a utilizar las herramientas básicas para movernos por la montaña: mapa, brújula, etc. Por la tarde realizaremos diferentes actividades de aventura según temporada (tiro con arco, barranquismo, rocódromo, BTT, etc.)

Albergues donde alojarse: [28](#) [21](#) [45](#)

## Rafting + Aventura en el lago

Descenderemos el río Noguera Pallaresa en una embarcación, dirigidos por nuestros instructores. Una experiencia segura y única que no olvidaremos. Luego nos acercaremos a la zona del lago para realizar diversas actividades, como aprender a manejar el canoe-kayak, etc.

Albergues donde alojarse: [20](#) [32](#)

## Parque temático: Port Aventura

Pasaremos el día en el parque temático Port Aventura, disfrutando de sus atracciones, espectáculos y restaurantes.

Albergues donde alojarse: [05](#) [01](#) [29](#)

## Aventura en el Delta del Ebro

Por grupos, practicaremos diferentes deportes de aventura y descubriremos los parajes de la zona del Ebro: BTT, senderismo, quads, canoe-kayak, tiro con arco, escalada-rápel, etc.

Albergues donde alojarse: [06](#) [18](#) [27](#)



# CONDICIONES ESPECÍFICAS

## Servicio de actividades

- El programa Descubre Catalunya consta de un guía-dinamizador que acompañará al grupo desde su llegada hasta el final de su estancia.
- La figura del guía-dinamizador permanecerá cada día con el grupo desde el desayuno hasta la cena, excepto cuando se haya contratado una actividad nocturna. En tal caso, éste permanecerá hasta su fin.
- La disponibilidad de la figura del guía-dinamizador en casos de emergencia será de 24 horas.
- Para las actividades que precisen monitores/as especializados/as para ser realizadas, la proporción estará establecida en 1 monitor/a para cada 20-25 alumnos/as.
- En las actividades deportivas, la relación monitor/a-alumno/a será la adecuada según cada especialidad.
- Las actividades son gratuitas para todos los acompañantes del grupo. Sin embargo, las entradas a recintos que no precisen de tales gratuidades, se contemplarán en el presupuesto.
- En número mínimo para organizar este programa es de 15 personas.
- Desde la XANASCAT nos encargamos de todos vuestros desplazamientos gestionando el transporte necesario.

## Condiciones económicas

- Es necesario disponer del carné de alberguista para alojarse en cualquier albergue de la XANASCAT. Cada escuela deberá disponer de un carné. En el caso de que se alojen diferentes cursos, podréis utilizar el mismo. Si vuestra escuela no dispone de carné de alberguista, os lo podréis hacer en el mismo albergue el día de llegada.
- Vuestra estancia no quedará reservada hasta que no se haya efectuado el prepagó correspondiente en la fecha indicada y se haya devuelto el contrato o presupuesto debidamente firmado.
- El resto del importe se abonará en el mismo albergue en efectivo, cheque conformado o tarjeta de crédito.
- Cualquier anulación de plazas confirmadas que suponga menos del 10% del total de personas no se tendrá en cuenta, siempre y cuando se notifique, antes de la llegada, directamente al albergue. En caso de que no se notifique o se supere dicho porcentaje, se aplicarán unos gastos de anulación sobre el 25% del total de la estancia por cada una de las plazas anuladas que superen el 10%, según el siguiente baremo:

### Periodo de anulación (previo a la llegada)

Gastos por anulación y/o gestión sobre el importe total abonado por PD: antes de 60 días, 10 € en concepto de gestión; entre 60 y 30 días, el 25% en concepto de gestión y anulación; entre 29 y 15 días, el 50% en concepto de gestión y anulación; entre 14 y 3 días, el 75% en concepto de gestión y anulación; menos de 3 días\*, el 100% en concepto de gestión y anulación.

\* En los periodos de anulación de menos de 3 días, los gastos de anulación y/o gestión serán sobre el importe abonado de PD y las comidas del primer día de la estancia. Los periodos de anulación se cuentan a partir del día siguiente a la fecha de cancelación de la reserva. En todos los casos deberá tenerse en cuenta que cualquier gasto adicional fruto de anulaciones de actividades se añadirá a los gastos de anulación antes descritos.

- 1 profesor/a por cada 10 alumnos/as gozará de gratuidad.
- En caso de enfermedad, los servicios médicos y las medicinas, así como el resto de los gastos que se deriven irán a cargo de la escuela contratante.

## En el albergue

- En todas nuestras instalaciones encontraréis sábanas ajustables y fundas de almohadas. Además, a los acompañantes también se les proporcionará sábanas.
- El grupo contratante se compromete a respetar las normativas internas de cada albergue. En el caso de producirse desperfectos, estos serán evaluados por el director del albergue y se deberán abonar en el acto. Si son detectados con posterioridad, se emitirá una factura y se enviará a la dirección de contacto.
- Todos los albergues de la XANASCAT disponen de plazas adaptadas para personas con movilidad reducida en cumplimiento del Decreto 140/2003, de 10 de junio D'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, y del Decreto 135/1995 Codi d'accessibilitat de Catalunya, i altra normativa aplicable.
- Menú especial para las personas con alergias específicas. Consultad al albergue con anterioridad.
- Podéis consultar la totalidad de las condiciones de plazas de contratación en la página web [www.xanascat.cat](http://www.xanascat.cat), pues las presentes condiciones específicas del programa Descubre Catalunya sólo complementan aquellas. En caso de divergencia prevalecerán las «condiciones generales de contratación» que se encuentran en la página web citada.





[www.xanascat.cat](http://www.xanascat.cat)



[reserves.xanascat@gencat.cat](mailto:reserves.xanascat@gencat.cat)



934 838 363



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
**Secretaria de Joventut**



agència catalana  
de la joventut