

FEUILLE DE ROUTE PARCOURS SENSORIEL EN MÉDITERRANÉE

GOÛT

Sauras-tu me retrouver?

Goûter les différents sirops et retrouver.

Anis : n° ____

Citron : n° ____

Pamplemousse : n° ____

Qui suis-je?

Après dégustation, nommer les différentes huiles présentées

	aspect	odeur	couleur	1ère impression gustative	goût	espèce végétale
1						
2						
3						

ODORAT

Le jeu des épices

Frotter les sachets pour libérer les odeurs. Sentir les 5 sachets d'épices et placer sur chacun la pince à linge correspondante.

Indiquer le nom de chaque épice.

a : _____

b : _____

c : _____

d : _____

e : _____

Où est passée la rose?

Sentir les 4 éponges odorantes et retrouver la senteur de la rose.

Rose : éponge n° ____

OUIE

Bon appétit !

Lisez à haute voix les phrases 'bon appétit' et retrouvez les 7 langues.

Espagnol : _____

Italien : _____

Portugais : _____

Hébreux : _____

Grec : _____

Arabe : _____

Musique de fêtes

Retrouver le pays d'origine de la musique entendue.

Espagne : Musique n° ____
Liban : Musique n° ____
Algérie : Musique n° ____
Grèce : Musique n° ____

Tunisie : Musique n° ____
France : Musique n° ____
Italie : Musique n° ____

Aliments sonores

Reconstituer les couples en faisant 'sonner' les boîtes blanches.

Polenta : boîte n° ____
Pois chiche : boîte n° ____
Herbes de Provence : boîte n° ____

Riz : boîte n° ____
Farine : boîte n° ____

VUE

Plats et pays

Lisez à haute voix les recettes et retrouvez la photo du plat correspondant. Placez ensuite chaque paire sur son pays d'origine (indiquer le n° de la recette et le nombre de la photo).

Espagne : ____/____
Italie : ____/____
France : ____/____
Maroc : ____/____
Algérie : ____/____

Turquie : ____/____
Grèce : ____/____
Liban : ____/____
Tunisie : ____/____

Céréales et compagnie

Reconnaître les céréales et retrouver le ou les produits dérivés, les associer.

Noter le nombre d'associations trouvées : _____

Memory filières

Reconstituer des couples d'images : le produit brut et le produit transformé, par exemple : la vache (lait) et le parmesan (fromage). (en fin de jeu, regarder au dos des cartes, il existe quelques indices...). Noter le nombre de couples reconstitués : _____

TOUCHER

KIm

Plonger la main dans les différentes cases et nommer les aliments découverts.

1 : _____
2 : _____
3 : _____

4 : _____
5 : _____
6 : _____

La main dans le sac !

Plonger la main dans le sac et retrouver les 5 matières présentes dans le sac.

Matière 1 : _____
Matière 2 : _____
Matière 3 : _____

Matière 4 : _____
Matière 5 : _____

Sensibles ustensiles !

Quels ustensiles de cuisine se cachent dans les sacs opaques. Découvre le en utilisant ton toucher!

Ustensile 1 : _____
Ustensile 2 : _____

Ustensile 3 : _____
Ustensile 4 : _____

LES RÉPONSES

GOÛT

Sauras-tu me retrouver? anis : n°1 ; citron : n° 2 ; pamplemousse : n° 3

Qui suis-je? 1 : huile de colza ; 2 : huile de tournesol ; 3 : huile d'olive

ODORAT

Le jeu des épices a : cannelle ; b : ail ; c : cumin ; d : menthe ; e : thym

Où est passée la rose? Rose : a ; fleur oranger : b ; amande : c ; lavande : d

OUIE

Bon appétit! espagnol : Buen provecho! ; italien : Buon appetito ! ; portugais : Bom apetite ! hébreux : Bete'avon ! ; grec : Kale orexe ! ; arabe : Chahiya tahiba !

Musique de fêtes Espagne : 5 ; Tunisie : 2 ; Liban : 6 ; Algérie : 4 ; Italie : 1 ; France : 3 ; Grèce : 7

Aliments sonores polenta : 2 ; pois chiche : 4 ; farine : 3 ; riz : 1 ; herbes de provence : 5

VUE

Plats et pays Espagne : Paëlla 3 / f ; Italie : Pasta al pesto 5 / d ; Bouillabaisse France : 8 / e ; Tajine aux pruneaux : Maroc : 6 / g ; Couscous aux légumes : Algérie 2 / h ; Brick : Tunisie : 4 / i ; Taboulé : Liban 1 / a ; Grèce : Dolmehs (feuilles de vigne) 9 / c ; Poivrons farcis : Turquie 7 / b

Céréales et compagnie maïs/polenta ; blé/boulghour et... 2 intrus!! le riz (et non le blé) et les gâteaux

Memory filières : 19 associations

TOUCHER

Kim lentilles ; pois chiche ; riz ; semoule ; haricots blancs ; pâtes

La main dans le sac! cuir, coton hydrophile, ficelle, laine, fourrure

Sensibles ustensiles! pilon, fouet, poivrier, spatule en bois

