Páscoa em Portugal

Easter in Portugal

A Páscoa é uma festividade celebrada pelos judeus e pelos cristãos.

É também conhecida como domingo da ressurreição.

Normalmente, a comida escolhida por todos é a carne como a de borrego ou cabrito, mas também se comem outros pratos. Na região do Porto, é popular o lombo de boi, também conhecido como “boi da Páscoa” e, na zona da Beira Litoral, a chanfana e o leitão assado. Em Trás-os-Montes, faz-se o folar de carne, muito diferente do folar doce que se faz no sul do país. O Alentejo é famoso pelos pratos de cordeiro.

Easter is a Festival celebrated by Jews and by Christians. It is also known as Sunday of resurrection.

Usually, the food chosen by all is the meat as lamb or goat, but we also eat other dishes. In the region of Porto, the fillet of ox, also known as "Easter ox”, is very popular and, in the area of Beira Litoral, the “chanfana” and roast suckling pig are the prefered dishes. In Trás-os-Montes, we use to make the “folar” of meat, very different from the sweet southern “folar”.

Alentejo, a southern region of Portugal, is famous for the lamb dishes.

Folar salgado (Trás-os-Montes)

Como sobremesas é bastante comum comer-se o folar (havendo vários tipos, como o folar doce e o folar gordo), as amêndoas e o chocolate. Há mais doces, claro! Na região do Minho, por exemplo, é tradicional comer-se o pão-de-ló.

As desserts it is quite usual to eat the “folar”, almonds and chocolate. For more desserts, of course! In the Minho region, for example, it is traditional to eat the sponge cake.

Folar doce

Pão-de-Ló